



## THERAPIES PAR EXPOSITION A LA REALITE VIRTUELLE - T.E.R.V. -

Actuellement, de nouvelles approches dans les thérapies comportementales émergent avec l'évolution de la technologie.

Dans cette optique, la mise en situation – virtuelle – afin de lutter contre des symptômes envahissants, tels que phobies ou anxiété, peuvent aider le patient à dépasser ces états.

Par ce nouvel outil qu'est le casque virtuel, utilisé au cours des séances, le patient se trouve immergé dans les contextes qui sont source de stress pour lui, afin de lui permettre de diminuer l'anxiété générée par ces situations dans la vie courante.

Les sessions (entre 8 et 15 séances selon les situations), se composent, dans un premier temps, d'entretiens d'évaluation et d'enseignements de techniques à mettre en pratique lors des séances de TERV. Par la suite, interviennent les séances de thérapie en elles-mêmes par exposition aux situations anxiogènes à l'aide du casque de réalité virtuelle.

Au terme de la session, le patient peut estimer que le gain de confort pour son quotidien est suffisant, mais il peut également poursuivre dans des séances classiques de psychothérapie en mettant au travail les éléments apparus au cours des séances.



JEAN-CHARLES CLEMENT, PSYCHOLOGUE CLINICIEN  
140 Rue Pierre Larousse Le Clos de Belvezet, n°B02  
34090 Montpellier  
Tél : 06 52 81 00 32  
[www.psychologue-montpellier.org](http://www.psychologue-montpellier.org)

Traitement des  
Phobies :

- Conduite automobile  
(Ville, Routes sinueuses  
et Autoroute)
- Vertige  
(Ascenseur,  
Planche en altitude)
- Agoraphobie  
(Métro, Supermarché)
- Peur de l'Avion.
- Peur de l'eau, du bateau.
- IRM.
- Claustrophobie  
(Espaces confinés,  
Ascenseur)
- Phobie Sociale/Scolaire  
(Présentation en amphi,  
Cours, Lecture en public,  
Passage au tableau)

Troubles de  
l'Attention :

Mises en situation d'une  
tâche scolaire dans  
laquelle le patient se  
trouve perturbé par  
divers événements.

Séances de  
Relaxation  
couplées à la  
Réalité Virtuelle

Traitement des  
Troubles Anxieux

Traitement de la  
Douleur