



THERAPIES PAR EXPOSITION A LA REALITE VIRTUELLE

- T.E.R.V. -

Actuellement, de nouvelles approches dans les thérapies comportementales émergent avec l'évolution de la technologie.

Dans cette optique, la mise en situation – virtuelle – afin de lutter contre des symptômes envahissants, tels que phobies ou anxiété, peuvent aider le patient à dépasser ces états.

Par ce nouvel outil qu'est le casque virtuel, utilisé au cours des séances, le patient se trouve immergé dans les contextes qui sont source de stress pour lui, afin de lui permettre de diminuer l'anxiété générée par ces situations dans la vie courante.

Les sessions (entre 8 et 15 séances selon les situations), se composent, dans un premier temps, d'entretiens d'évaluation et d'enseignements de techniques à mettre en pratique lors des séances de TERV. Par la suite, interviennent les séances de thérapie en elles-mêmes par exposition aux situations anxiogènes à l'aide du casque de réalité virtuelle.

Au terme de la session, le patient peut estimer que le gain de confort pour son quotidien est suffisant, mais il peut également poursuivre dans des séances classiques de psychothérapie en mettant au travail les éléments apparus au cours des séances.



**Traitement des
Phobies :**
Agoraphobie
Amaxophobie
Claustrophobie
Aviophobie
Ochlophobie
Aquaphobie
Emetophobie

**Séances de
Relaxation :**
Training Autogène
de Schultz
**Techniques de
Relaxation**
**couplées à la
Réalité Virtuelle**

**Traitement des
Troubles Anxieux**

**Traitement de la
Douleur**

**JEAN-CHARLES
CLEMENT
PSYCHOLOGUE
CLINICIEN**

140 Rue Pierre Larousse Le
Clos de Belvezet, n°B02
34090 Montpellier

Tél : 06 52 81 00 32

[www.psychologue-
montpellier.org](http://www.psychologue-montpellier.org)